



Sportsko rekreativno društvo „Step“

Partizanski put 40, 81400 Nikšić

Matični broj: 03010511

Ž.r. 555-9001590852-45

Telefon: +38269836285

[skolicasportastep@gmail.com](mailto:skolicasportastep@gmail.com)

[www.skolicasportastep.me](http://www.skolicasportastep.me)

## U P I S N I L I S T

IME I PREZIME: \_\_\_\_\_

DATUM ROĐENJA: \_\_\_\_\_

IME RODITELJA: \_\_\_\_\_

ADRESA I MJESTO STANOVANJA: \_\_\_\_\_

KONTAKT TELEFON: \_\_\_\_\_

PROGRAM:  ŠKOLICA SPORTA  ŠKOLA GIMNASTIKE  ŠKOLA PLIVANJA

**Sportsko rekreativno društvo “Step”**, koje je u Upravi za mlade i sport registrovano kao SRD “STEP”, mat.br.03010511, u obavezi je da:

- ✓ kroz primjenu raznovrsnih sadržaja i osnovnih principa treninga prilagođenih uzrastu, podstiče pravilan rast i biološki razvoj, razne oblike motoričkog ponašanja, kao i pozitivan mentalni razvoj djece uzrasta 4 – 14 godina;
- ✓ kroz pažljivo osmišljene aktivnosti obučava članove osnovnim elementima atletike, plivanja, sportskih igara, sportske i ritmičke gimnastike, sportskih igara, sportskog penjanja i plesova;
- ✓ kroz izabrane sekcije (gimnastičku i plivačku) dodatno motiviše djecu za date sportove, pri čemu će djeca zadovoljiti svoja interesovanja i na kvalitetan način podići svoje sposobnosti na viši nivo;
- ✓ osim sadržaja Osnovnog programa, koji traje od septembra do jula, za sve članove školskog uzrasta ponudi i dodatne programe, i to: školu skijanja (januar) i školu plivanja (jul). Učešće u ovim programima nije obavezno;
- ✓ radi na socijalizaciji i osamostaljivanju, formiranju radnih navika i disciplinovanosti djeteta;
- ✓ vodi Sportske kartone za svakog člana, vrši motorička testiranja i antropometrijska mjerenja, na osnovu čega se izvode zaključci i preporuke za svakog polaznika. Tamo gdje se primjete neka odstupanja od očekivanih vrijednosti, roditeljima se sugeriše da preduzmu određene korake i da se posavjetuju sa određenim stručnjacima;

## Obaveze roditelja su:

- ✓ da djecu **redovno** dovode na treninge, kako bi uspješno pratili rad svoje grupe, s obzirom na to da su sadržaji i aktivnosti međusobno povezani i smjenjuju se tematski, po planu i programu Školice;
- ✓ za veći broj **izostanaka** roditelji su dužni obavjestiti trenere, putem SMS-a. Takođe, u slučaju da dijete ne želi da nastavi sa treninzima, potrebno je odmah obavjestiti trenere o tome;
- ✓ da svoju **djecu dovode** 10 minuta prije početka treninga i sačekaju na vrijeme poslije treninga, kako bi mogli početi u planirano vrijeme. Za eventualno kašnjenje, neophodno se javiti treneru.
- ✓ da svojoj djeci nabave **adekvatnu opremu** za vježbanje (tanke patike, trenerku, majicu, flašicu za vodu, peškir, gumicu za kosu, šputke za gimnastiku, kapu za plivanje...), koju će koristiti samo za trening, čime će djeca usvajati higijenske navike i održavati nivo higijene svakog vježbališta;
- ✓ da trenerima Školice tokom narednog perioda dostave **ljekarsko uvjerenje** da je dijete sposobno da se bavi sportom, odnosno da prijave svaki zdravstveni problem i eventualna ograničenja djetetovih sposobnosti, kako bismo u skladu sa tim prilagodili obim i intenzitet opterećenja;
- ✓ da redovno uplaćuju **nadoknadu** za rad i iznajmljivanje sala, bazena i drugih prostora. Članarina se plaća na početku svakog mjeseca, do 10. u mjesecu. Ako je prisutnost treninzima tri i više puta mjesečno, plaća se puna članarina, i to putem uplatnice na račun Sportsko rekreativnog društva (SRD "STEP" ž.r. 555-9001590852-45), ili kod trenera;
- ✓ Visina **članarine** u zavisnosti od programa i broja djece iznosi:

PROGRAM	ČLANARINA*
1. Školica sporta (2x nedjeljno – vikendom)	25/40€
2. Školica sporta (3x nedjeljno – 2x vikendom + 1x bazen/sala)	30/45€
3. Škola gimnastike (2x nedjeljno - vikendom)	25/40€
4. Škola gimnastike (3x nedjeljno – 2x vikendom + 1x bazen)	30/45€
5. Škola plivanja (1x nedjeljno)	15/25€

\*Cijena lijevo je za jedno, a desno za dvoje djece. Za treće dijete članarina je gratis.

- ✓ Ovim potpisom dajete i **saglasnost** za fotografisanje i snimanje Vašeg djeteta, koje će se koristiti isključivo u pedagoške svrhe i za promociju Sportsko rekreativnog društva "Step".
- ✓ Detaljna **obavještenja** o aktuelnim dešavanjima u SRD "Step" možete pratiti na:  
web site: [www.skolicasportastep.me](http://www.skolicasportastep.me)  
facebook @Skolicasportastep2009  
instagram: @skolicasportastep  
email: [skolicasportastep@gmail.com](mailto:skolicasportastep@gmail.com)

U Nikšiću,

Ime i prezime roditelja:

Datum upisa: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_